

# Caritas Cittadina Proposta di Quaresima

2

0

2

3



**Raccolta viveri  
per aiutare le  
famiglie bisognose**

## 1<sup>a</sup> settimana

**TONNO, LATTE, BISCOTTI**

## 2<sup>a</sup> settimana

**OLIO EXTRA VERGINE d'OLIVA e di SEMI  
DADI per brodo, LATTE**

## 3<sup>a</sup> settimana

**PASSATA e POLPA di POMODORO, PISELLI in  
scatola, LEGUMI secchi, FARINA, LATTE**

## 4<sup>a</sup> settimana

**DETERSIVO per LAVATRICE e PIATTI, LATTE**

## 5<sup>a</sup> settimana

**PRODOTTI per l'IGIENE PERSONALE (doccia  
schiuma, shampoo, dentifricio) e per  
l'IGIENE INFANZIA (salviettine, pannolini,  
docciashampoo)**

## 6<sup>a</sup> settimana

**TONNO, LATTE, BISCOTTI, ZUCCHERO**

**Da consegnare in chiesa oppure nelle CARITAS  
delle varie parrocchie**