

Caritas Cittadina Proposta di Quaresima 2021



**Raccolta viveri
per aiutare le
famiglie bisognose**

1^a settimana

**TONNO, LATTE
OLIO d'oliva e di semi, BISCOTTI**

2^a settimana

**POMODORO, LEGUMI (ceci, lenticchie,
piselli, fagioli), PASTA, ZUCCHERO**

3^a settimana

**ALIMENTI PER L'INFANZIA (biscotti, pastine),
LATTE e FARINA BIANCA**

4^a settimana

**PASSATA POMODORO, DADI per brodo,
SALE grosso e fino, BISCOTTI**

5^a settimana

**TONNO, CARNE IN SCATOLA,
OLIO d'oliva e di semi, LATTE**

6^a settimana

**DETERSIVI per indumenti a mano e in
lavatrice, prodotti per l'IGIENE PERSONALE**

**Da consegnare in chiesa oppure nelle CARITAS
delle varie parrocchie**