

Caritas Cittadina Proposta di Quaresima

2

0

2

3



**Raccolta viveri
per aiutare le
famiglie bisognose**

1^a settimana

TONNO, LATTE, BISCOTTI

2^a settimana

**OLIO EXTRA VERGINE d'OLIVA e di SEMI
DADI per brodo, LATTE**

3^a settimana

**PASSATA e POLPA di POMODORO, PISELLI in
scatola, LEGUMI secchi, FARINA, LATTE**

4^a settimana

DETERSIVO per LAVATRICE e PIATTI, LATTE

5^a settimana

**PRODOTTI per l'IGIENE PERSONALE (doccia
schiuma, shampoo, dentifricio) e per
l'IGIENE INFANZIA (salviettine, pannolini,
docciashampoo)**

6^a settimana

TONNO, LATTE, BISCOTTI, ZUCCHERO

**Da consegnare in chiesa oppure nelle CARITAS
delle varie parrocchie**